

Cardápio



Realizamos, no dia 22 de Outubro (sábado), a reunião para os pais estrangeiros sobre o tema: **Cardápio para estimular a inteligência de seu filho**. Pudemos passar um dia agradável junto aos pais, onde tiveram a oportunidade de conhecer a importância dos nutrientes para estimular a inteligência do adolescente e na prática preparar um cardápio rápido, fácil e gostoso para seus filhos. Finalizamos com a confraternização entre os pais e a degustação da nova receita e vários petiscos de comida estrangeira.

Agradecemos participação de todos e esperamos que possamos promover mais eventos com o intuito de incentivar na educação de seu filho.

10月22日(土)「成績アップメニュー」という外国人保護者会を開きました。保護者の皆さんと一緒に栄養のことを学んだり、はやく簡単でおいしい料理を作ったりと、楽しいひと時を過ごしました。出来上がった料理や持ち寄った料理を試食したり、保護者と懇談したりと、親睦も深まりました。参加してくださった皆さんありがとうございました。今後もこのような催しをしていけたらと思います。

Comentários dos pais:保護者のコメント

Achei importante e muito construtiva de forma que acrescentou informações importantes em relação a alimentação, inteligência e bons costumes. Adorei poder conhecer outras mães e trocar experiências.

栄養摂取、頭にいいもの、生活習慣など大切な情報を提供してもらいとても建設的な会合だった。保護者のお母さんたちに知り合えて、いろいろ話げできたのもよかった。

