

令和6年度

夏のしおり



浜松市立浜名中学校

()年()組()番

名前()

充実した夏休みにするために

事故ゼロ！非行ゼロ！病気ゼロ！の夏休みにしよう

1学期の疲れをリフレッシュさせ、地域の行事に参加したり、家族と過ごす時間を増やしたり、夏休みしかできない事にチャレンジしましょう。

規則正しい生活に心掛け、かぜをひいたり、けがをしったりしないように注意しましょう。

1 生活目標（自分自身で具体的な目標を立てよう）

- ・生活設計・学習計画に従い、規則正しい生活を送ろう。
- ・家族の一員としての仕事・役割を果たそう。
- ・学校では得られないよい体験（行事・奉仕活動・調査・地域の活動）をしよう。

2 法律・条例に触れる行為は絶対にしない

(1) 法律・条例で禁止されていること

- ・無免許運転
- ・自転車………二人乗り、無灯火、並列進行、一旦停止無視、整備不良の使用
- ・飲酒、喫煙
- ・万引き（窃盗）
- ・深夜の外出（午後11：00～午前4：00）は深夜徘徊で条例に触れます。

(2) 生活上の厳守事項

- ①知らない人とのメール交換、出会い系サイト等の利用は絶対にしない。
- ②インターネット上のSNS、LINE、ブログ、掲示板など、個人情報の公開等、その内容や使用する言葉については十分に注意する。
- ③テレビゲームやインターネットゲームについては、やる時間を決めて、長時間やることがないように注意しましょう。
- ④娯楽施設への出入りには十分に注意する。・・・深夜は保護者同伴でも禁止。

◇保護者の許可を得れば行っても良い場所

- ・映画、コンサート、バッティングセンター、ボーリング場、等

◇保護者同伴であれば行って良い場所 <生徒同士では禁止>

- ・ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス 等

◆保護者同伴でも出入りを禁止する場所（法令、条例で禁止されている）

- ・パチンコ店、オートレース場、競艇場などの施設

※不審者に遭遇したりトラブルに巻き込まれたりした場合は、警察へ連絡しましょう。

3 校外生活のマナー及び被害・事故防止のために心掛きたいこと

(1) 外出について

- ①日没後は、必要のない外出をしない。(午後9時以降の外出は原則として禁止)
- ②外出先・用件・帰宅時間・同行者を家の人に告げ、許可を得よう。
- ③外出時は、身分証明書を携帯し中学生らしい服装に心掛けよう。
- ④友人宅への外泊は、原則として禁止する。
- ⑤海や川に行くには、複数で行動し、保護者の許可を得よう。遊泳禁止区域では絶対に泳がない。

(2) 祭典について

- ①該当地区の祭典本部の指示を受け、中学生らしい態度で参加しましょう。
- ②他地区の祭典、花火大会等へ行く場合は、保護者または保護者が責任を任せられる人と行くようにしましょう。
- ③保護者同伴であっても午後9時には家に向かいましょう。

(3) 遊びについて

- ①公共の施設・小学校・中学校の施設を無断で使用しないようにしよう。
- ②花火は、場所・風向・打ち上げ方向に気をつけよう。(火薬としての遊びは厳禁)
子供だけの花火は禁止。(必ず責任のもてる大人と行うこと)
また、小学校・中学校の校庭や公園等での花火は禁止とする。

4 夏休み中の部活動について

- ・登下校する時の服装は、「体育の服装」「部活動の服装」「制服」のいずれかとする。
- ・用事がない場合を除いてできる限り参加し、じっくり自分自身を向上させましょう。
- ・欠席する場合は必ず顧問の先生に連絡をしましょう。無断欠席は厳禁です。
- ・熱中症対策として、水筒はもちろん帽子の着用、塩分タブレット、ネッククーラー等、体調に応じて使用するようにしましょう。

5 夏休み中、部活動等で校外に自転車で行く場合

- ・部活動等で校外で活動をするときは、顧問や担当教員の許可のもと自転車を使用すること。
- ・必ずヘルメットを着用し、交通ルール・自転車利用十か条を守ること。
- ・自転車保険に加入しているか、保護者に確認しておくこと。

6 夏休みの交通安全について

交通ルールとマナーを遵守し、事故のない夏休みを送ろう。

<自転車利用十か条>

- | | |
|-----|------------------------|
| 第1条 | 私たちは、ヘルメットを正しくかぶります。 |
| 2条 | 私たちは、自転車の整備を正しくします。 |
| 3条 | 私たちは、通学路を通ります。 |
| 4条 | 私たちは、並列進行・2人乗りはしません。 |
| 5条 | 私たちは、左側を通り、歩行者を優先にします。 |
| 6条 | 私たちは、信号無視をしません。 |
| 7条 | 私たちは、一旦停止を必ずします。 |
| 8条 | 私たちは、スピードを出しすぎません。 |
| 9条 | 私たちは、両手ばなし・片手ばなしをしません。 |
| 10条 | 私たちは、地下道を自転車から降りて通ります。 |

<徒歩通学五か条>

- | | |
|-----|-------------------------|
| 第1条 | 私たちは、通学路を通ります。 |
| 2条 | 私たちは、道路で広がらず、白線の中を通ります。 |
| 3条 | 私たちは、信号無視をしません。 |
| 4条 | 私たちは、横断歩道を必ず渡ります。 |
| 5条 | 私たちは、右側通行をします。 |

夏休みの課題

	1 年	2 年	3 年	10・11組
共通	○夏のしおり ○夏休みの友 ○健全育成会標語・ポスター募集	○夏のしおり ○夏休みの友 ○総合職業調べプリント ○健全育成会標語・ポスター募集	○夏のしおり ○健全育成会標語・ポスター募集	
国語	○選択 【読書感想文 ／しずおか新聞作文コンクール】 ○国語の学習、漢字ワーク 提出なし (9月の試験に向けて進める)	○読書感想文(全員) ○国語の学習(授業でやったところまで進めておくとよい)提出はなし	○読書感想文(希望者) (詳細は国語の授業で) ○国語の学習(授業でやったところまで進めておくとよい)提出はなし	
	○書写作品応募(詳細は国語の授業で) ○自由課題作文応募(詳細は国語の授業で)			
社会	○自由研究(希望者のみ) 授業内で説明をします。 ○社会の自主学習(全員) 地理1 ～P37まで 歴史1 ～P13まで 提出締切日:8月30日(金)	○自由研究(詳しくは授業で説明します。)	○「人権作文」か「税に関する作文」のいずれか 8月9日(金)16時まで (詳しくは授業で説明します。)	
数学	○計算練習プリント ※丸付けと直しもする。 宿題にはしませんが、基礎問題集も2学期中間テストに向けて進めておきましょう。	○基礎問題集 授業が進んだところまで終える。丸付けと直しもする。	○基礎問題集 授業が進んだところまで終える。丸付けと直しもする。	
理科	<自由課題> ○自由研究コンクール・発明くふうコンテスト 希望者は理科担当教員に事前に申し出ること。 ○理科の学習(授業が進んだところまでやっておくとよい。)提出はなし。			個別に出されている課題を取り組んでください。 8月31日(木)に提出。
英語	※詳しくは授業で説明します。	○めきめき English 授業が進んだところまで終える。丸付けと直しもする。 ○書き取り9ページ ※詳しくは授業で説明します。	○めきめき English 授業が進んだところまで終える。丸付けと直しもする。	
技家	技術:構想図と木取り図を完成させる。(2学期から木工室で製作できるようにしておく。)授業で説明。 家庭:洗濯をしよう 授業で説明し記入用紙を配布。	家庭:朝ごはんをつくろう 授業で説明し記入用紙を配布	家庭:アームバンドの工夫する部分の構想と材料の確認。詳しくは授業で説明を配布。	
美術	自由課題:各種ポスターコンクール 美術室前にチラシを置いておきます。 出展したい生徒は7月16日までに筒井のところへ申し出てください。			
総合		職業人インタビュー	「身近な大人から学ぶ」 身近にいる大人にインタビューをして、ワークシートにまとめる。	

私のカレンダーと一言日記

行事予定、課題の実施計画、一言感想、反省（よい・〇、まあまあだった・・・△、だめだった・・・×）
を書き、計画的な夏休みを過ごせたかどうかを振り返ろう。

月日	曜日	私の行事予定	課題実施計画	1週間ごとに生活を振り返ってみよう	反省
7/23	火	終業式			
7/24	水				
7/25	木				
7/26	金				
7/27	土				
7/28	日				
7/29	月				
7/30	火				
7/31	水				
8/1	木				
8/2	金				
8/3	土				
8/4	日				
8/5	月				
8/6	火				
8/7	水				
8/8	木				
8/9	金				
8/10	土				
8/11	日	山の日			
8/12	月	振替休日			
8/13	火	学校閉庁日			
8/14	水	学校閉庁日			
8/15	木	学校閉庁日			
8/16	金	学校閉庁日			
8/17	土				
8/18	日				
8/19	月				
8/20	火				
8/21	水				
8/22	木				
8/23	金				
8/24	土				
8/25	日				
8/26	月				
8/27	火				
8/28	水				
8/29	木				
8/30	金	始業式			
8/31	土				